

大阪府立阿武野高等学校 レクリエーションスポーツ「キンボール」実践レポート

大阪府立阿武野高等学校
保健体育科 下窪 裕樹
河津ゆみ香

2年生の文系コースの科目：レクリエーションスポーツで、キンボールを行いました。
はじめての種目でしたが、積極的に取り組むことができました。



①授業内容（計4回）

1回目	YouTube動画を視聴し、キンボールの試合の進め方やルールを学ぶ。簡単な実践（攻守練習）。
2回目	ルールの確認を行いながら、実践的な練習を行う。
3回目	試合（各チーム5分×3試合ずつ）
4回目	試合（各チーム5分×3試合ずつ）＊3回目とは、メンバーを変えて行った。

②指導者の感想

はじめて見る、聞く種目で、生徒たちは「どんなものだろう」と興味と不安を示していたが、動画を視聴することでイメージがわいたようだった。動画視聴の後、実際に触ってみることで、その難しさや楽しさを理解し、スムーズにゲームに入ることができた。「どのようにすれば勝つのか」など戦術的なことも考えながら、キンボールに取り組むことができた。

③生徒の感想より

- ・みんなでワイワイ楽しく試合ができた。みんなと仲良くなれたなと思った。
- ・キンボールを飛ばすのがちょっと難しかったです。でも、チームのみんながアドバイスをしてくれたから、がんばれました。
- ・とにかく（ヒットされた）キンボールを落とさないことを意識して、ゲームに取り組みました。しかし、ゲームでは勝ちきれなかったのが悔しかったです。
- ・思っていたより楽しかった。バレーボールの感覚でできて覚えやすい。ボールが大きいから、キャッチが難しかった。
- ・はじめてやったけど、ルールが簡単で覚えやすかったし、誰でも楽しめるいいスポーツだと思いました。
- ・授業でなかったら体験できなかった競技だと思ったので、みんなと楽しく試合をできて良かったです。
- ・キンボールをしてみてとても楽しかった。レシーブがある程度上達したので、また機会があればやってみたい。
- ・はじめての競技で最初はすごく難しかったけど、慣れていくと楽しかった。チームで協力して取り組むことができた。