

## キンボールをやってみて・・・（長田商業高校）

～授業でキンボールを実施～

- ・1年の時もやっていましたが、取れる回数が増えたり、ボールを打つ距離が伸びたりしていたので良かったです。反射神経が鍛えられたりしていい運動になるなと思っていました。それに、チームと協力しないと一人でボールを取ることは難しいので苦戦しました。
- ・キンボールをするのも2年目になり、守りが薄い場所に狙ってボールを打ったり、逆に自分のチームのディフェンスが緩い部分がわかってきたりするので、よりボールが落ちず、展開も早く疲れるけど、盛り上がりました。また、それとれるの??みたいなボールも生まれやすいので楽しかったです。最初の時はキンボールってなに??という気持ちでしたが、今は新しい競技を知れて、友達と盛り上がる事が出来ているのですごく良い時間だなと感じます。



～球技大会でキンボールを実施～

- ・学年が関係なく話しているところや協力が出来ていました。
- ・キンボールでは、学年同士ならではの連携が取れて気を使わずに純粋に楽しめたと思います。チームの中でも声を出して積極的に動けるようになって、協力して1点を取れた時の達成感はとても大きかったです。
- ・運動が苦手な子でも参加しやすく、かつチームスポーツという印象が強いので必然的にチームの人と話したり、関わりが生まれたりして、普段交わることのない人達でも楽しめたんじゃないかなと感じました。
- ・盛り上がって楽しかったです。普段の授業よりも試合の数も多く、白熱した試合がたくさんあって、みんなで応援し合う雰囲気もすごくよかったです。学年関係なく交流できたのもよく、いい球技大会になったと思います。