

2021年度 第2回キンボールスポーツクリニック 体調・行動管理記録【講習会后】

氏名		連絡先		在住府県	
----	--	-----	--	------	--

★有事の際、所管保健所に報告する重要な内容となります。必ず、正確に把握してください。（講習会当日提出はしません）

	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C

■講習会前2週間の体調・行動で、下記該当項目にチェックしてください

PCR検査または抗原検査で陽性反応があった														
37.5°C以上の発熱があった														
咳(せき)やのどの痛みなど、風邪の症状があった														
だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)を感じた														
嗅覚や味覚の異常を感じた														
体が重く感じる、疲れやすいと感じた														
新型コロナウイルス感染症とされた人との濃厚接触があった														
同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる														
政府からの入国制限、入国後の観察機関を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触があった														

■日常生活について、下記該当項目にチェックしてください

1) 外出の際、マスクを忘れたことがある														
2) 頻回の手洗い、手指消毒を忘れることがある														
3) ソーシャルディスタンスを忘れてしまうことがある														
4) 接触確認アプリ(COCoA)からアラートがきた														
5) 出張、遠征などで長距離の移動があった														
6) 大人数(5名以上)での会食をした														
7) 大人数のイベントへ参加した														
8) 換気が十分でない部屋で過ごした														

※上記の5～7に該当する場合「誰と」「どこで」「何時から何時まで」にその状況があったか、必ず記録を残してください。有事の際にお伺いすることがあります。

※症状が4日以上続く場合は、新型コロナ受診相談窓口へ必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。

◇新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者相談センター) ◇奈良県庁 072-27-1132(24時間 平日・土日祝)

※感染が発覚した場合は、奈良県キンボールスポーツ連盟(森川 090-8163-2555 omnikin.nara@gmail.com)にも必ず報告してください。

※新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談は、下記の一般相談窓口までお願いします。

◇一般相談窓口：(県庁)0742-27-8561 ◇(奈良市保健所)0742-95-8888 ◇(県郡山保健所)0743-51-0194 ◇(県中和保健所)0744-48-3037

◇(県吉野保健所)0747-52-0551 ◇(県内吉野保健所)0747-22-3051

※県外の方はお近くの相談窓口へご相談ください。