

## キンボールレンタル 授業実施レポート

東京大学 前期教養課程 身体運動・健康科学実習Ⅱ(サイエンス種目) 担当教員

本実習におけるサイエンス種目は、スポーツや実験を通して身体運動の仕組みを理解することを指すものです。このねらいに、運動の感覚を楽しみ、周囲とのコミュニケーションを生むことに主眼を置いたキンボールスポーツは非常に適合しています。そして何よりも学生からの評判が非常に良い種目であるため、夏学期に引き続き、冬学期もキンボールレンタルを利用させていただきました。以下に、本種目を実施した計 4 コマの授業における実施レポートと学生の感想をまとめます。

### 授業実施レポート(教員の感想)

今学期は授業開始直後の期間にレンタルさせていただいたので、受講学生同士のちょうどよいアイスブレイキングとなりました。キンボールを実施すると、試合をしていくうちに自然とチームメートの様子に気を配り、声出しや指示、連携ができるようになっていきますので、非常に助かりました。

また、これまでは1学期につき各クラス1コマでキンボールを実施していましたが、1コマだとルールを把握しきれない学生がどうしても出てくるため、今学期は2コマ分の時間を使い、練習の時間を十分にとれるようにしました。それによって、例えば1回目の授業でのみルールを一部緩める(逆に本来想定された動きができるように新たなルールを追加する)など、段階を踏んで授業を展開する余裕ができたため、色々と工夫を試みました。

例えば、ある授業では、初回はコールが言い終わらないうちに打つことを防ぐために、審判が色を復唱してからでないとは打ってはいけない、というルールを加え、2回目の授業では撤廃しました。別の授業では、1回目の授業ではレシーブからヒットまでの時間制限を撤廃して練習試合を行い、次の授業ではきちんと時間をカウントしました。このように、学生の慣れやルール理解の度合いに応じたルール改変を行うことで、ゲームスピードをうまく調整し、常に楽しく試合ができました。

授業の中で引っかけた点としては、まずクラスによっては初回の授業では特定のチームが全くコールされず、蚊帳の外状態でゲームが進んでしまうということがありました。そこで、2回目の授業では、「特定のチームが4回連続で呼ばれなかった場合、呼ばれなかったチームに1点追加する。また、呼ばれなかったチームがコート中央でヒットして再開」というルールを加え、対応しました。他には、男女混合でチームを組んでいた都合、チーム内での身長差が大きいことも多く、特に最初はボールを支える3人がボールに集中しすぎてヒットする人へ注意が向かず、打ちやすい高さにボールをうまく掲げられないという事例も散見されました。これについては何回かの声がけと練習により、徐々にきちんと他のチームメンバーの様子を見て高さを調整したり、逆に自分から高さの要望を出した

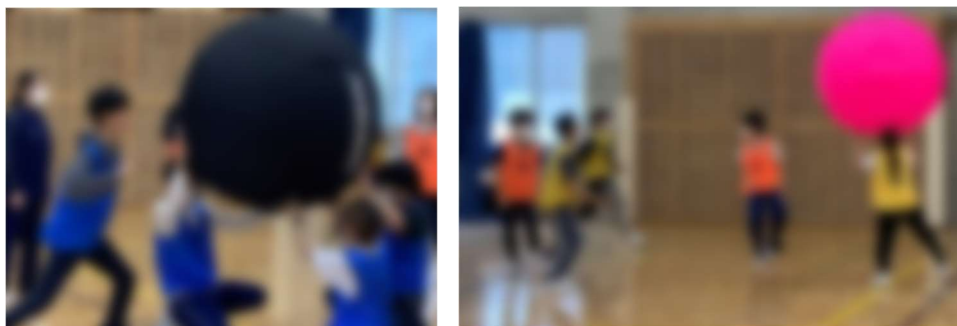
りといったコミュニケーションができるようになっていきました。

他には、先学期同様にマスクをしての実施となったため、学生の息苦しさなどを考慮し一部のクラスでは12m×12m程度の狭いコートで試合を実施しました。やはりコートが狭い方が学生の負担感は少なそうでしたが、狭いコートだと中々得点が入らず、ゲーム性をやや損なってしまったので、この点については引き続き改善策を検討していきます。

#### 受講学生さんの感想

本授業を受講した学生さんにはコメントシートなどを使って授業を受けた感想や、授業中にどういったことに気を付けてプレイしていたかななどをフィードバックしてもらいました。内容としては、やはり楽しかった、またやりたいという感想が最も多く、楽しんで受講してくれたことが伝わってきました。同時に、教員からの戦略に関する直接的なアドバイスは最小限にしたため、各チームで様々な戦略を考案し、実行していたことをうかがわせるコメントも多くみられました。例えば、自分のチームがヒットする状況での戦略としては、あらかじめヒットをする人の順番を決めておくなどしてボールをキャッチしてからヒットするまでの時間を短くする、ヒットする際に目線と実際に打つ方向を変えたりフェイントを混ぜる、低姿勢からボールを発射するなどしてボールの滞空時間を短くする、などの戦略を取っていたという報告が多くみられました。一方で、ヒットを打たれる側の戦略としては、単純にチームがエリア内で散開するというだけではなく、ヒットするチームに対して四角になるよう全員が移動するなど、かなり具体的な戦略が生まれていました。そして面白いことに、こういった散開戦術が一度広まった後は、その対策として狙ったチームで一人で待機している人の頭上を越えるように打ち、反応を遅らせるという戦略を取っていたと教えてくれたチームもありました。このように、学生さん達は様々な戦術を考えて主体的に試合を楽しんでくれました。

最後になりますが、今学期もキンボールをレンタルさせていただいたおかげで、種目のねらいに沿った非常に良い授業を実施することができました。一般社団法人日本キンボールスポーツ連盟様にあらためて感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



写真：授業中の様子