各界の著名人がアドバイス…元吉本興業常務 木村政雄氏が

「58歳で第2

口の利き方、友達の作り方

◆木村政雄（きむら・まさお）1946年（昭21）5月30日、京都生まれ。69年、同志社大学を卒業後、同年4月に吉本興業入社。漫才ブームを仕掛け、同社の東京進出、さらには全国展開を進めた。常務取締役大阪本社代表を務め、02年10月に退職。個人事務所を設立し、講演、執筆、コメンテーターとしても活動。05年、フリーマガジン「51（ファイブエル）」創刊。

唐突には映ったが、木村氏本人の中には、やりたいことがあった。「16歳で志した仕事に就ける人は2%しかいないらしい」。新聞記者志望だった木村氏は、退社後、フリーマガジン「51」を刊行し、取材活動に精を出す。

組織の中でやりたいことを成した方は頑張れる」

「子供のころ何をしたかったか思い出してみればいい。たとえば芸能人になりたかったとしたら、今は、

お金そんなにいらない…意識改革の方が大変

荒っぽく計算すれば、現在の年収の50%強があれば、生活できる計算になる。木村氏は金銭よりも、意識改革の方が難しいという。

「おひとり様、女性は得意だけど、男性も身につけないと。たまには1人で店探して食事するとか、作ってみるとか、50歳ぐらいから、群れと離れる練習をすべき。会社辞めて、行く場所と名刺なくなったら、自分の存在、証明できへん」

生活リズムの変化へ慣れる移行期間が必要なのだが、タテ社会で生きてきたサラリーマンには難しい。そこで、木村氏は「58歳で第2義務教育」を提唱する。

「口の利き方、友達の作り方を勉強し直す学校。無防備に世の中へ解き放たれると『昔、部長やっとったんや。なんやその口の利き方は』とか言い出すから。国策として、定年2年前から、第2義務教育にすればいい。廃校の校舎も使える、先生の仕事も増える」

るのか？

「そんなに、お金いりませんて。僕も昔は、スーツもシーズンごとに買ってた

よ。結婚式のお祝い、お葬式の香典といった出費も減る。年間で出費は半分ぐらいになりますよ」

サラリーマン社会の序列や常識は通用しない

木村氏の場合、大阪で有名企業だった吉本興業の看板を背負い、地方を講演で回った経験が大きかった。

「西日本はまだいいけど、東北あたりまで離れると、何の会社？ってなる。自分の常識は通じない。サラリーマン社会の序列、常識だけで人付き合いしてると、友達も作りにくい。どっちが上か下か、だけで考えるとね。定年は突然来るんと違うから、前もって準備しておけるでしょ」

充実したセカンドライフには、心の準備が重要。震災に揺れる不穏な世間の空気に押され、焦る必要もない。理不尽に耐え我慢することもない。これだけの心構え、準備ができていれば、人生の次章へ進めばいいし、まだ無理なら今からその準備を始めればいい。

運転免許を取得 初めてのデニム

○…いざ、退社しても、どうしても第2の目標が見つからない人へのアドバイス。「小さいことでいい。新たなことにチャレンジするといい」。木村氏は昨年、自動車運転免許を取得し、初めてデニムをはいた。免許取得は必要に迫られたわけではないが、ドライブという新たな趣味が増えるかもしれない。デニムにしても、夫人と高円寺を散策中、古着屋に入ってみようと思い、750円で購入した。少なくとも気分が変われば、視野も広がり、曇っていた目標が見えるかもしれない。

みんなでキンボールスポーツ

1コートで3チーム同時プレー

キンボールスポーツのルールを知ってますか？　運動会の大玉転がしみたい？　いえいえ、似ているのはボールの大きさだけ。3チームで点数を競い合うところなど、なじみが薄いかもしれませんが、覚えてしまえば意外と簡単。今回はルールをQ&A方式でわかりやすくお届けします。巨大なボールをどうやって扱い、どう勝ち負けがつくのか。ゲームは「オムニキン！」のかけ声とともに始まります。

叫べ「オムニキン！」

Q　競技の概要は？

A　1チーム4人で構成されます。コートのサイズは最大21㍍四方、最小13×16㍍。参加者の年齢などにより、大きさを変えてもOKです。1つのコートで3チームが同時にプレーします。それぞれピンク、ブラック、グレーの3色に分けられ、チームカラーのゼッケンを着用。使用するボールは前回説明したように、直径1・22㍍、重さ1㌔です。

Q　試合はどうやって始める？

A　まず攻撃権があるチームの3人がボールを下から支え、1人がヒットします。この際に「オムニキン！」と叫び、その後に指定するカラーをコールしなければいけません。ピンクチームが攻撃するなら、「オムニキン、ブラック！」か「オムニキン、グレー！」という具合にです。オムニキンとはオムニ＝すべての、キン＝運動感覚を組み合わせた「すべての人が楽しめるスポーツ」という意味の造語です。

Q　コールされたチームはどうすればいい？

A　ボールを床に落とさないようにレシーブします。体のどの部分を使ってもOK。レシーブできたら、同時に攻撃権も得られます。ボールを持って移動し、パスをしてもかまいません。ただ、レシーブできなかった場合は、自分たち以外の2チームに1点ずつ加えられます。コート内にバランスよく人が散らばっていないと、うまくレシーブできません。

Q　下向きにヒットすれば、ボールを簡単に落とせるのでは？

下向きヒットは反則

A　それは反則です。ダウンワードヒットといって、下向きのヒットは禁じられています。ショートヒット、つまり短すぎるヒットも反則の1つで、必ず1・8㍍（ボール1個半）以上飛ばさなければいけません。上達すれば、ヒットの仕方によってカーブやドライブをかけたりできます。

相手指定し球ヒット！レシーブできたら攻撃権交代

AQ　試合時間は何分？

公式戦は1ピリオド15分、3ピリオド制で行われます。日本の大会では多くのチームと交流するため、通常1ピリオド7～10分に設定されます。時間内に最も多くの得点を取ったチームが勝ちとなります。

AQ　選手交代は？

ミスや反則などで試合が中断したとき、何度でも行うことができます。各チームの最大登録人数は12人です。

以上、キンボールスポーツのルール、分かりましたか？　大人も子どもも楽しめるところが最大の魅力。皆さんも一度、プレーしてみて下さい。

「オムニキン！」と叫んでボールをヒットします（日本キンボールスポーツ連盟提供）

W杯に向け寄付金募集

○…日本キンボールスポーツ連盟は、11月に兵庫・宝塚市で行われるW杯に向けて寄付金を募っている。1口1000円からで、受付期間は8月31日まで。送金先など詳細は、連盟の公式ホームページ http://www.newsports-21.com/kin-ball/。そのほか、キンボールスポーツに関するお問い合わせは、日本キンボールスポーツ連盟　☎06・6971・9190　メール kin-ball@newsports-21.com　まで。

次回は5月9日に掲載します

メディアの意地見せた「浜岡

浜岡原子力館の展望台から見える浜岡原子力発電所

「止めよ」とはっきり書いたのは、この記事が初めてだ。記事は「浜岡原発は福島と同様、海岸低地に立つ。それより何より、東海地震の予想震源域の真上にある」と指摘。さらに地震学者はこう予測している。

「最悪の場合、放射能が首都圏に流れ、一千万人以上が避難しなければならない。日本は首都を喪失する」「在日米軍の横田、横須賀、厚木、座間などの基地も機能を失い、国際的に大きな軍事的不均衡が生じる……」

読んだだけでも、背筋が寒くなる。だが、一電力会社の一原発について

る。だが、一電力会社の一原発について

岡原発を止めよ」の見出しもおそらく自分でつけて、軋轢を覚悟の上でペンを執ったに違いない。

福島原発の事故は、ついに法律で警戒区域への住民の立ち入りを禁じる最悪の事態に陥ってしまった。だが、それが住民を危険に晒さないためのやむを得ない措置というなら、なぜ、いま迫りくるもう一つの危機を一刻も早く止めようとしないのか。単純な発想と取られるかもしれないが、浜岡を稼働させている中部電力の原発依存率は14%である。中電は東電など50ヘルツ地域ではなく、西日本各地と同様、60ヘルツ地域。西には関西、北陸、四国、中国、九州と5電力会社がある。その5社が中電の発電量の3%ずつを供給すれば、浜岡をいますぐ止めたって何の支障も出ないはずだ。

菅政権の原発事故に対する後手後手ぶりは実に罪深い。だが、やれることをやらないのは、もっと罪深いのではないか。それに山田記者のこの提言を、未だに無視し続けている他の新聞、テレビは、その姿勢に何の痛痒も感じないのか。大した力にはならないけど私一人でも叫んでいたい。

「浜岡原発を止めよ」

◆大谷昭宏（おおたに・あきひろ）1945年（昭20）東京生まれ。元読売新聞記者。記者時代は大阪府警捜査1課などを担当。退社後は大阪に事務所を設けてジャーナリズム活動を展開している。テレビ朝日系列「スーパーJチャンネル」TBS系列「ひるおび！」東海テレビ「スーパーニュース」名古屋テレビ「ドデスカ！」朝日放送「NEWSゆう＋」などに出演中。公式ホームページ（http://www.otani-office.com/）

レイアウト大津賢一