

キンボール実践レポート (2024.2.19~3.4)

「キンボールの世界への第1歩～レクからスポーツとしての楽しみへ～」

福岡市立香椎第1中学校 2年生(300名)

今回はじめてキンボールの実践を行いました。

- 1回目 …YouTube 動画を使った説明・グループ分け・試しのゲーム
- 2～5回目…様々な戦術をまとめた動画を参考にしてのゲーム(1チーム5分×3試合)
- 6回目 …レポート作成

本校の保健体育の授業では、共生の視点から「性別、障害の有無、運動能力差にかかわらず、誰もが熱中できる」活動を大切にしています。

キンボールは一部の運動が得意な生徒だけでなく、運動が苦手な生徒も意欲的に取り組みます。また、ゲーム性も深く、様々な戦術が考えられます。ルールも必ずチーム全員がかかわるものになっており、これからの保健体育の授業に求められる要素がたくさん詰まったスポーツだと思います。

保健体育科 高矢 真一

様々な戦術をまとめた動画の視聴



得点板の工夫



作戦タイム



コートは2面



レポート

課題 授業の内容を踏まえて、各項目について図または絵と色ペン等を必ず使ってまとめなさい。

ヒットするときのポイントは何か?
 ※ **低きよりでもしっかりどうつ**
 ・女子は男子よりあまり飛べないことが多い。→自分のペースによって決める。
 [女子] これ以上のきよりなら決まっているのでなるべく低きよりでしっかりどうつ。
 [男子] アウトになってしまうことも多いためインラインぎりぎりどうつ。

ボールをセットするときのポイントは何か?
 ※ **中心にもってくる**
 ・中心にもってくることでおろうポイントがだれをわらうか一目で分かる。
 ・敵が守りやすいのでポイントをしかりとることができる。
 ※ **だれがうつか分かるように中心にもってくる**と全対ポイントが入る。

守るときポイントは何か?
 ※ **相手は中心**
 ・四つの方向に分かれむすかしそうならヘルプがたい。
 ※ **相手ははし**
 ・四人でかみし、かりとボールをとる。
 ※ **守り手でも楽しめる**
 ・運動力が相手の私で生まれ初めて体育、おもしろいなあ、と思、下スポーツ。10秒以内で足がおそくてもパスでシュートが1回も入らないホームでもキンボールのクラブがあったら入りたいと思うぐらい楽しかった。1人だけでなく4人で楽しめよう。みんなが楽しめよう。声をかけるなどのスポーツのコミュニケーションのおもしろさがある。

ゲームで勝つための戦術(=技術を使って有利にプレイする方法)は何か? また、その戦術が成功するためのポイントは何か?
 ① **ボールを中心にもってくる**
 ・ボールを中心にもってると高さはそんなに気にしなくていい。みんなが使える。4人でも「おんニキニ○○」といってうんがうつ方法。
 ② **ボールの下をとる**
 ・3人か4人以上にあげて人を下にくだりたけだしての人がうつと分かってしまうので(うんた)うんたの人がうつとポイントがとれる。
 ③ **2人でうつ**
 ・2人でボールにむかえてうつとするとどううつかわからない。そして2人ともおんニキニ○○といふことでより敵をむすかしする方法。
 ④ **まわってうつ**
 ・敵をまわってうつと人がうつとバレるのでもうつ人がうつとバレるにうつとすることができる。

ゲームの様子

