



スポーツ振興くじ助成事業
キンボールスポーツ指導者講習会・大阪 2013
(第4回ジュニア対象指導者
キンボールスポーツワークショップ) 開催要項

- ◆趣 旨 子どもの健全育成、体力向上に寄与するため、ジュニア対象のキンボールスポーツ指導者の養成を図るとともに、志を同じくする指導者の交流を図ることを目的として開催する。
- ◆主 催 一般社団法人日本キンボールスポーツ連盟
- ◆後 援 豊中市教育委員会(申請中)
- ◆日 時 2014年2月15日(土) 9時 受付 9時30分 講習開始 17時 講習終了(予定)
- ◆場 所 豊中市立千里体育館 第1競技場および会議室
〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町3丁目8番1号 TEL 06-6871-2233
- ◆内 容 【①講義&実技指導】「キンボールスポーツのトレーニングを考える
ー コーディネーショントレーニングを学ぶ ー」
講師 嶋木 千加子 甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター教授

※コーディネーショントレーニングとは？

一般に、「あの選手は身のこなしがよく、運動神経が優れている」とか「状況判断がいい」、「ボールさばきがうまい」といった表現をします。子供たちの動きに目をやると、バランスをとるのがうまい子や、リズムに合わせてからだを動かすことが得意な子がいます。このような人たちの動きに隠されているのが、「コーディネーション能力」であり、この能力を高めようとするのが「コーディネーショントレーニング」です。「コーディネーション能力とは、状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力をいいます。専門的な技術を覚えるにあたっての前提条件(レディネス)ともいべき動きづくりと深くかかわりあっています。第一線で活躍する競技者には、もともとこのコーディネーション能力の高い人が多く、彼ら、彼女らの大半は、子供のころに人一倍さまざまな遊びを体験していることが指摘されています。

【②親睦キンボールスポーツ大会および意見・情報交換会】(予定時間：1時間30分)

※内容詳細、時間は変更する場合がございます。予めご了承ください。

- ◆受講対象 ジュニア対象のキンボールスポーツ指導者およびその指導者を目指す者(定員予定50名)
- ◆受講料 ・2013年度日本キンボールスポーツ連盟会員/1,000円
・一般：1,500円
※当日受付で納入してください。
- ◆申込方法 メールとFAXでの申込のみの受付になります。参加申込書に必要事項を記入の上、下記問い合わせ先にメールまたはFAXしてください。
- ◆申込締切 2014年1月31日(金)必着
- ◆持参物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲物、筆記用具、2013年度会員証(お持ちの方)
※手軽に持ち歩くことができるトレーニング器具をお持ちの方は、その活用を考えますのでご持参ください。
- ◆その他 (1)参加者は事前に健康診断を受けるなど異常のないことを確認して、本人の責任(未成年者は保護者の責任)において参加して下さい。
(2)競技中に事故が発生した場合、応急処置は施しますが、それ以外の責任は一切負いません。なお、最低保障額(保障：入院日額3,000円/日、通院日額2,000円)の傷害保険については主催者で加入します。
(3)主催者がキンボールスポーツ普及・振興のため写真・映像を使用する場合、個人の肖像権・著作権は主催者に帰属いたします。
(4)交通、宿泊、昼食は各自手配ください。



一般社団法人日本キンボールスポーツ連盟 本部事務局
TEL. 06-6971-9190 FAX. 06-6981-7470
e-mail : kin-ball@newsports-21.com
URL <http://www.newsports-21.com/Kin-ball/>