



スポーツ振興くじ助成事業

## 第 3 回ジュニア対象指導者キンボール スポーツワークショップ 開催要項

- ◆趣 旨 子どもの健全育成、体力向上に寄与するため、小学生対象のキンボールスポーツ指導者の養成を図るとともに、志を同じくする指導者の交流を図ることを目的として開催する。
- ◆主 催 一般社団法人日本キンボールスポーツ連盟
- ◆日 時 2013年2月16日(土) 9時:受付 9時30分:開講式 10時:講習開始 17時:講習終了(予定)
- ◆場 所 宝塚市立スポーツセンター総合体育館 会議室およびサブアリーナ  
〒665-0827 宝塚市小浜1丁目1番11号 TEL.0797-87-5911
- ◆内 容 【①講義&実技講習1】「コーディネーショントレーニングを学ぶ」  
講師 矢野琢也氏 兵庫大学健康科学部健康システム学科講師

### ※コーディネーショントレーニングとは？

一般に、「あの選手は身のこなしがよく、運動神経が優れている」とか「状況判断がいい」、「ボールさばきがうまい」といった表現をします。子供たちの動きに目をやると、バランスをとるのがうまい子や、リズムに合わせてからだを動かすことが得意な子がいます。このような人たちの動きに隠されているのが、「コーディネーション能力」であり、この能力を高めようとするのが「コーディネーショントレーニング」です。

「コーディネーション能力」とは、状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力をいいます。専門的な技術を覚えるにあたっての前提条件(レディネス)ともいうべき動きづくりと深くかかわりがあります。第一線で活躍する競技者には、もともとこのコーディネーション能力の高い人が多く、彼ら、彼女らの大半は、子供のころに人一倍さまざまな遊びを体験していることが指摘されています。

### 【②実技講習2】「今日から実践！ジュニアのためのジュニア指導」

勝負にこだわらず、まずはジュニアの特性を考慮しながら、ジュニアの可能性を引き出すことができれば上達のきっかけに！

- 講習内容
- ・ジュニア指導 指導上の留意点
  - ・ジュニアの目の輝きが違ってくる練習方法
  - ・ジュニアからが大事！必ず上達するレシーブ練習
  - ・もうちょっとレベルを上げるための実践練習(守備・攻撃)

講師 酒井英登氏 チームバンドリー(富山県舟橋村) 監督  
日本キンボールスポーツ連盟 マスター、B級レフリー  
富山県キンボールスポーツ連盟 理事

### 【③意見・情報交換会および親睦キンボールスポーツ交流大会】

※内容詳細は変更する場合がございます。予めご了承ください。

- ◆受講対象 小学生対象のキンボールスポーツ指導者およびその指導者をめざす者(定員予定50名)
- ◆受講料 ・2012年度日本キンボールスポーツ連盟会員/1,000円 ・一般/1,500円  
※当日受付で納入してください。
- ◆申込方法 メールとFAXでの申込のみの受付になります。参加申込書に必要事項を記入の上、下記連絡先にメールまたはFAXしてください。
- ◆申込締切 2013年1月31日(木)必着
- ◆持参物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲物、筆記用具、(お持ちの方のみ)2012年度会員証
- ◆その他 (1)参加者は事前に健康診断を受けるなど異常のないことを確認して、本人の責任(未成年者は保護者の責任)において参加して下さい。  
(2)競技中に事故が発生した場合、応急処置は施しますが、それ以外の責任は一切負いません。なお、最低保障額(保障:入院日額3,000円/日、通院日額2,000円)の傷害保険については主催者で加入します。  
(3)主催者がキンボールスポーツ普及・振興のため写真・映像を使用する場合、個人の肖像権・著作権は主催者に帰属いたします。  
(4)交通、宿泊は各自手配ください。  
(5)弁当の斡旋を行います。弁当お茶付き600円。申込時に合わせてお申込みください。



一般社団法人日本キンボールスポーツ連盟 本部事務局

TEL. 06-6971-9190 FAX. 06-6981-7470 e-mail: Kin-ball@newsports-21.com

URL <http://www.newsports-21.com/Kin-ball/>